

Małgorzata Kalemba-Drożdż [ORCID: 0000-0002-7017-3279]

Krakowska Akademia im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego,  
Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu

## **„ZABURZENIA SNU W NEUROLOGII”. SPRAWOZDANIE Z KONFERENCJI NAUKOWEJ**

W dniach 22–23 kwietnia 2018 roku w Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego odbyła się konferencja naukowa „Zaburzenia snu w neurologii”. Przewodniczący Komitetu Naukowego prof. dr hab. n. med. Monika Rudzińska oraz prof. dr hab. n. med. Andrzej Bogucki zwrócili się do prof. zw. dr hab. n. med. Filipa Gołkowskiego, Dziekana Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu KAAFM o objęcie konferencji patronatem honorowym. Wydarzenie to, choć z założenia przeznaczone przede wszystkim dla lekarzy, zgromadziło liczne grono studentów i pracowników naukowych. Organizatorzy zapewnili wysoki poziom merytoryczny wystąpień i interdyscyplinarny charakter przedstawianych zagadnień.

Konferencja rozpoczęła się od dwóch równoległych warsztatów: „Podstawy polisomnografii”, prowadzonych w grupach pod przewodnictwem dr n. med. Elżbiety Szczygieł i dr n. med. Piotra Bielickiego oraz „Grupowa terapia poznawczo-behawioralna bezsenności”, kierowanych przez dr n. med. Małgorzatę Fornal-Pawłowską i dr n. med. Michała Skalskiego.

Wprowadzenie do fizjologii snu i klasyfikację jego zaburzeń, a następnie charakterystykę bezsenności, na rozpoczęcie sesji przeprowadził dr n. med. Michał Skalski. Natomiast dr n. med. Elżbieta Szczygieł przedstawiła temat hipersomnii i narkolepsji.

Zaburzenia rytmu okołodobowego snu i czuwania opisała prof. dr hab. n. med. Krystyna Skwarło-Sońta. Z kolei dr n. med. Agata Gajos przedstawiła

zagadnienie zaburzeń fazy snu REM, ich obraz kliniczny, diagnostykę i leczenie. Temat kontynuował prof. dr hab. n. med. Andrzej Bogucki, opisując zaburzenia fazy snu REM w kontekście objawów przedruchowych zespołu parkinsonowskiego. Następnie „Inne parasomnie” scharakteryzowała prof. dr hab. n. med. Monika Rudzińska.

Pierwszy dzień konferencji zamykał wykład prof. dr hab. n. med. Andrzeja Szczudlika pt.: „Jak bezpiecznie leczyć lekami nasennymi?” Pomimo późnej pory uczestnicy nie wykazywali żadnych objawów senności i jeszcze długo toczyła się niezmiernie ciekawa dyskusja.

Drugi dzień konferencji rozpoczął prof. dr hab. n. med. Jarosław Sławek opisując zespół niespokojnych nóg i okresowe ruchy kończyn, ich patogenezę, obraz kliniczny, diagnostykę i leczenie, zaś dr hab. n. med. Dariusz Koziorowski nawiązał do tego tematu, opisując inne zaburzenia ruchowe związane ze snem.

Zagadnienie udaru mózgu i zaburzeń snu przedstawił prof. dr hab. n. med. Sławomir Budrewicz, a prof. dr hab. n. med. Joanna Jędrzejczak opisała napady padaczkowe związane ze snem. Następnie zaburzenia snu w depresji zostały zaprezentowane przez dr n. med. Annę Depukat, a zaburzenia snu u osób w podeszłym wieku scharakteryzował prof. dr hab. n. med. Tomasz Sobów.

Dr n. med. Radosław Magierski opisał zaburzenia snu u pacjentów z otępieniem, natomiast zasady higieny snu zwięźle przedstawiła dr n. med. Małgorzata Fornal-Pawłowska.

Podkreślając interdyscyplinarny charakter spotkania, poruszaną tematykę rozszerzono o sesję satelitarną pt.: „Nowości w diagnostyce i terapii choroby Parkinsona”. Konferencję zakończyła sesja prezentująca przypadki kliniczne zaburzeń snu.

Organizatorami tego niezmiernie interesującego wydarzenia były: Krakowska Akademia im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego, Polskie Towarzystwo Choroby Parkinsona i Innych Zaburzeń Ruchowych oraz Fundacja Przyszłość Neurologii.